

AFRO LUNCH

KW 36 / 31.08. – 04.09.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Stangenselleriesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Kalbsrollbraten mit glacierten Karotten und Kartoffelpüree (G,I,O)
oder

Kürbis-Kichererbsencurry mit Reis (F,N)

DIENSTAG

Afro Spice Dukkah Melanzanicremesuppe (I,N,G) oder kleiner Salat

Rindsgulasch mit Gewürzknödel (A,G,C,O)
oder

Paprika gefüllt mit Afro Spice Ras el Hanout Quinoa auf Joghurt-Dip (G,I)

MITTWOCH

Spinatschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Putenschnitzel überbacken mit Tomate-Mozzarella auf Kräuter-Ebly (A,G)
oder

Eierschwammerl-Jungzwiebel-Quiche mit Babysalat und Cashewkernen (A,G,C,H,O)

DONNERSTAG

Rote Rübensuppe mit Sauerrahm (G,I) oder kleiner Salat

Butter Chicken mit Bulgur und Joghurt (F,G,A,N,H)
oder

Kokos-Gemüse-Eintopf mit Grünkern und Tofu (A,F,I)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Lachsforellenfilet auf Kokospinatsalat und Salzkartoffeln (G,D)
oder

Pasta in Paprika-Pecorinosauce mit Afro Spice Zahtar Artischockenherzen (A,C,G,N)